今，一番がんばっている
そのことをふりかえることは

何かに記録することが

一番いいと教わりました

でも，しんどい，めんどくさい

そして長続きしない

でもB型にきて

日報を書くことが仕事になったとき

イヤイヤでも書いた

今それが　私の中で芽吹いています

シンクレア